

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. M. S. (2023). Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Kedisiplinan Santri Putra Pondok Pesantren Darul Falah Bandung Barat. *Intha: Islamic Education Journal*, 1(1), 12–24.
- Agustianty, E. F., & Komariah, N. S. (2025). Peran Puasa Sunah Senin Kamis dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Al *Innovative: Journal Of Social Science* <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/20880>
- Aisy, S. (2025). Tinjauan Fikih Tentang Puasa dan Ketentuannya. In *Maliki Interdisciplinary Journal*. <https://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/article/download/17803/5797>
- ALI ANWAR STATISTIKA. (n.d.). *STATISTIKA UNTUK PENELITIAN PENDIDIKAN DAN APLIKASINYA DENGAN SPSS DAN EXCEL*.
- Alim, A. S. (2023). *Rahasia Puasa Sunah*. books.google.com. <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=gGquEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=puasa+sunnah+%22senin+kamis%22&ots=v-ZNBtN6xA&sig=snrZ09ewqqlJdr3npVNvDctIag>
- Amalia, A. S. Al, Aulia, N., Alifah, S., & ... (2025). Hubungan Antara Tingkat Kedisiplinan Ibadah dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa di Prodi Ilmu Hadits UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. ... , &Syari'ah. <https://ojs.um-palembang.ac.id/index.php/almunawwir/article/view/1293>
- Amalia, R., & Jannah, R. (2022). Interpretasi M. Quraish Shihab Pada Qs. Al-Baqarah Ayat 183 Tentang Esensi Puasa Terhadap Ketaqwaan Seseorang. *JURNAL ILMU ALQUR'AN DAN ...*. <https://ejournal.kopertais4.or.id/madura/index.php/alqorni/article/view/6595>
- Arrizki, A. I. (2022). *Pengaruh pendidikan keagamaan dalam keluarga dan budaya religius sekolah terhadap kedisiplinan beragama peserta didik: Penelitian di SMAN 1 Karang Tengah* digilib.uinsgd.ac.id.

Aufa, R. H., Hasibuan, A. B., Marpaung, R. A., & ... (2025). Pengaruh Puasa Terhadap Tubuh. *Jurnal Cendikia*

Azima, N. F., & Rabbaniyah, Q. (2024). *Analisis Nilai-nilai Pendidikan Syariah dalam Film Dokumenter Koran By Heart. 1*, 67–81.

Dani, R., Yeli, S., & Hayat, M. (2024). Pengaruh Keaktifan Mengikuti Kajian Rutin dan Intensitas Melaksanakan Puasa Sunnah Senin-Kamis Terhadap Perilaku Keagamaan Siswa. *Jurnal Inovatif Manajemen*
<https://ejournal.uiidalwa.ac.id/index.php/jimpi/article/view/1641>

Daulay, R. M. S., & Rohman, F. (2023). Keteladanan Guru Membentuk Kedisiplinan Beribadah Siswa: Analisis Implementasi pada Siswa Madrasah Aliyah. *Hikmah*. <http://ejurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/view/194>

Dzulhijah, F., Salsabila, S. S., & ... (2023). Puasa Senin Kamis Dalam Segi Kesehatan. *Religion: Jurnal Agama*
<http://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/article/view/383>

Fahreza, R., & Sa'dullah, S. (2024). Implementasi Program Puasa Senin Kamis dalam Meningkatkan Religiusitas Santri Pondok Modern Asy-Syifa Balikpapan. *Journal of Educational Research and Practice*, 2(1), 98–104.
<https://doi.org/10.70376/jerp.v2i1.95>

Faqih, A., Faqih, A., Jusup, S. A., Wiyono, N., & Qadrijati, I. (2023). *EFFECT OF MONDAY THURSDAY FASTING ON WORKING MEMORY* 4(2), 71–78.

Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 (Ghozali Imam, Ed.). In *BP Universitas Diponegoro*.

Hasanah, A. M., Kusnadi, K., & ... (2023). Hubungan Antara Pelaksanaan Puasa Sunnah dengan Self control Mahasiswa. *Journal of Society*
<https://journal.scidacplus.com/index.php/josc/article/view/364>

Ilmi, H. N. (2023). Konsistensi Puasa Senin-Kamis terhadap Self-control. *Gunung Djati Conference Series*.
<https://conferences.uinsgd.ac.id/index.php/gdcs/article/view/1437>

- Karim, A. A., Paula, H., & Wiresti, R. D. (2024). *Nilai Karakter Disiplin Pada Anak Usia Dini di PAUD AS-SALAM I(1)*, 464–471.
<https://doi.org/10.51468/ijer.v1i1.753>
- Kusumawati, A., Tampubolon, M. S., & Wahidah, Y. N. (2024). *Implementasi Metode Permainan Bisik Berantai Dalam Maharah Istima ' Siswa Kelas V Salafiyah Ula Jamilurrahman Yogyakarta. I(1), 378–386.*
<https://doi.org/10.51468/ijer.v1i1.642>
- Matondang, M. E. (2023). Pengaruh Penerapan Pembiasaan Puasa Senin Kamis Terhadap Peningkatan Religiusitas Santri Pondok Pesantren Hujjaturrahmah. *Jmi : Jurnal Millia Islamia*, 02(01), 197–204.
- Nainggolan, A. M., Keryapi, D. S., & Langga, M. (2025). Ibadah bagi Pembentukan Spiritualitas. *Jurnal Misioner*.
- Ni'mah, I. R., & Hasanah, N. (2024). Manfaat Dan Hikmah Puasa Terhadap Tubuh Dan Mental Dalam Perspektif Kesehatan. In *Religion: Jurnal Agama, Sosial maryamsejahtera.com*.
<http://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/article/download/1144/994>
- Nisrina, G., Hidayati, W., Iftitanina, I., & ... (2024). Consistency of Fasting MondayThursday on Self-Control. ... *on Psychology and*
<https://proceedings.dokicti.org/index.php/CPBS/article/view/158>
- Niswah, C. (2022). SEJARAH PENDIDIKAN ISLAM (edisi revisi). In *Noer Fikri Offset*.
- Purwiandono, G. (2022). Menilik Kesempurnaan Syariat Islam dalam Ibadah Puasa. In ... *Rampai Islam dalam Disiplin Ilmu Fakultas Matematika science.uui.ac.id*.
- Ratna Wijayanti Daniar Paramita. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Palembang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra*
- Renggo, Y. R., & Kom, S. (2022). Populasi Dan Sampel Kuantitatif. In *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif researchgate.net*.

- Sodri, W., Mahmud, A., & ... (2024). MENGGAPAI RIDHA ALLAH MELALUI IBADAH RITUAL (Penafsiran ayat-ayat Sholat dan Puasa Menurut Al-Mawardi dalam Kitab AlNukat wa al 'Uyun). *Al-Qolamuna*
- Subaidi, S. (2023). Manajemen Kesiswaan dalam Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik. *Journal of Education and Teaching (JET)*.
<https://www.jet.or.id/index.php/jet/article/view/233>
- Subhi, I., Sutiono, D., & Faza, S. (2023). *Pengertian, hukum, macam-macam, syarat, rukun dan hikmah puasa*. urj.uin-malang.ac.id.
<https://urj.uinmalang.ac.id/index.php/mij/article/download/12685/4352>
- Sugiyono, D. (2017). Prof, Statistika Untuk Penelitian. In *Bandung: Alfabeta Bandung*.
- Sukarelawa, I. (n.d.). *N-Gain vs Stacking*.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & ... (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). In *Jurnal Ilmu* pdfs.semanticscholar.org.
- Sutrisno. (2020). *Fikih Madrasah Ibtidaiyah Kelas III*.
<https://pustakapendisntt.com/2020/11/16/fikih-mi-kelas-3/>
- Tuzzahro, P. (2025). Penerapan Nilai Kedisiplinan Sebagai Akhlak Islami Di SDN Semper Barat 11, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara. *BIannual COnference on Islamic EducatioN (BICOIN)*. <https://bico.in.or.id/journal/index.php/bico.in/article/view/35>
- Wahyuddin, A., & Zaki, H. (2023). Pengaruh Pelatihan, Reward Dan Punishment Terhadap Kinerja Karyawan Toko Global Bangunan Cab. Nangka Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Merdeka EMBA*.