

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan dengan tingkat hubungan sedang antara adiksi smartphone dan pengamalan hadis tentang manajemen waktu pada mahasiswi berasrama PAI STIT Madani Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026. Hal ini dibuktikan dengan nilai koefisien korelasi Pearson product moment r hitung = 0,541 dengan nilai signifikansi $p = 0,001$ karena SPSS tidak benar-benar menghasilkan nol. Dengan demikian, H_a diterima dan H_o ditolak.
2. Tingkat adiksi smartphone mahasiswi berada pada kategori sedang dengan rata-rata skor 69,58 dari skor maksimal teoritis 120. Tingkat pengamalan hadis tentang manajemen waktu juga berada pada kategori sedang dengan rata-rata 50,45 dari skor maksimal teoritis 80. Adapun tingkat hubungan antara kedua variabel termasuk dalam kategori sedang dengan nilai koefisien korelasi Pearson product moment sebesar $r = 0,541$.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswi

Diharapkan bagi mahasiswi hendaknya kesadaran bahwa smartphone dapat menjadi sarana yang bermanfaat jika digunakan dengan niat dan tujuan yang benar, terutama untuk mendukung pengamalan hadis tentang manajemen waktu, serta lebih selektif dalam memilih konten yang diakses dan bersyukur atas lingkungan asrama yang kondusif.

2. Bagi lembaga STIT Madani Yogyakarta

Hendaknya mempertahankan dan memperkuat sistem pembinaan keagamaan di asrama seperti shalat berjamaah, *halaqah*, kajian sore, *tahfiz*, dan mentoring, memfasilitasi mahasiswi dengan akses ke aplikasi-aplikasi Islami yang mendukung manajemen waktu, serta tetap konsisten menerapkan aturan adiksi smartphone pada jam-jam tertentu.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk memperluas cakupan sampel, membedakan jenis adiksi smartphone positif dengan negatif, menggunakan metode penelitian

lain seperti kualitatif atau mixed method, serta menambahkan variabel moderasi atau mediasi seperti lingkungan asrama, dukungan sosial, atau tingkat religiusitas.